

Die vier Elemente: Naturbildung intensiv

Vierteilige Fortbildung April – Oktober 2019

Feuer: Gleißendes Licht der Sonne, Blitze in einer Sommernacht, Holzfeuer, das uns wärmt...

Erde: Boden auf dem wir stehen, wimmelndes Leben im Humus, unsere tägliche Nahrung...

Wasser: Regen, Bäche, Eis und Schnee; Wasser, das wir trinken und das durch unseren Körper fließt...

Luft: Wind um unsere Ohren, Düfte in unserer Nase, unser stetiges Ein- und Ausatmen ...

Die vier Elemente Feuer, Erde, Wasser und Luft umgeben uns in jedem Augenblick unseres Lebens. Sie sind die Grundlage des Lebens auf der Erde. Wir Menschen sind in ihr Zusammenspiel untrennbar eingebunden.

Die Naturwissenschaften nennen heute eine Vielzahl von Elementen als Grundbausteine der Welt. Dennoch haben Feuer, Erde, Wasser und Luft von ihrer Faszination nichts verloren. Die „alten“ vier Elemente bieten ein Potenzial für einen zeitgemäßen, ganzheitlichen Bildungsansatz der Naturbildung. Dieser verwebt

- ❖ intensives Naturerleben
- ❖ Kenntnis und Bewusstsein für ökologische Prozesse und Zusammenhänge
- ❖ die Erfahrung von Verbundenheit und Einbettung
- ❖ Anregungen und Impulse für beruflichen und persönlichen Transfer.

Elementare Naturerfahrungen ermöglichen ein wachsendes Verständnis der Welt und von uns selbst. Die aktiv tätige und gedankliche Auseinandersetzung mit den vier Elementen bietet ein reiches Potenzial für fruchtbaren Transfer in die Naturbildung in allen Altersstufen und gleichermaßen Inspiration für persönliche Entwicklung, eigene Lebensgestaltung sowie für die Weiterentwicklung von Teams und Organisationen. So schlagen wir den Bogen von intensivem Naturerleben zu einem verantwortungsvollen Umgang mit unseren natürlichen Lebensgrundlagen.

Ziele

Ziel der Fortbildung ist es, den Elementen Feuer, Erde, Wasser, Luft nah zu kommen und sie intensiv zu erleben. Die Teilnehmenden lernen das Zusammenspiel der Elemente als Grundlage des Lebens auf der Erde verstehen, setzen sich mit Prozessen der natürlichen Welt auseinander und erleben sich als eingebettet in diese Zusammenhänge und Vorgänge, in das Ökosystem Erde. So entwickeln sie ein heute zeitgemäßes Verständnis der vier Elemente. Aus der inneren Verbundenheit mit den Elementen heraus suchen sie gemeinsam Brücken vom Erleben und Wissen zum alltäglichen und beruflichen Handeln.

Inhalte

- ❖ Elementare Naturerlebnisse: Feuerwache, Wasserwanderung, Erdenbett und Felskontakt, Wind- und Wetter-Kräfte...
- ❖ Ökologische Prozesse: Energiefluss, Wasserkreislauf, Stoffwechsel, Photosynthese, Atmung, ...
- ❖ Geistesgeschichte: Naturphilosophie der Elemente
- ❖ Mythen, Märchen, Lieder
- ❖ Elementarqualitäten: Feuriges, Fließendes, Erdiges, Luftiges...
- ❖ Nachhaltiger Umgang mit natürlichen Lebensgrundlagen
- ❖ Impulse für den Transfer in die Arbeit mit verschiedenen Zielgruppen



Methodik

Das Methodenspektrum des Kurses umfasst u.a. vertieftes Wahrnehmen, forschendes Untersuchen, spielerische Übungen und kreatives Tun, Naturaufenthalte allein, das Betrachten von Mythen und Märchen und den Austausch von Erfahrungen. Ökologische Prozesse werden anschaulich dargestellt und vermittelt. Vertiefungsaufgaben für die Zeit zwischen den Seminaren fördern die Beschäftigung mit den Elementen im persönlichen Umfeld, bieten Brücken vom Seminar in die eigene Lebenswelt und unterstützen das selbstverantwortliche Weiter-Lernen und den Transfer.

Adressaten/Adressatinnen

Die Fortbildung richtet sich an alle Menschen, denen es ein Anliegen ist, die beschriebenen Erfahrungen selbst zu machen und sie in eine zeitgemäße Bildungsarbeit umzusetzen oder auf anderem Wege mit anderen zu teilen. Sie richtet sich insbesondere an Menschen, die in Natur- und Umweltbildung tätig sind und nach Möglichkeiten suchen, intensives Naturerleben und Wissen über natürliche Prozesse mit Zielen der Bildung für nachhaltige Entwicklung zu verknüpfen.

Gleichermaßen angesprochen sind Menschen, die daran interessiert sind, sich über die Auseinandersetzung mit den Elementen persönlich weiterzuentwickeln und ein tieferes und umfassenderes Verständnis der Welt und den eigenen Platz darin zu gewinnen.

Anforderungen



Die Fortbildung erfordert die Bereitschaft, sich als ganzer Mensch auf das Thema einzulassen: sinnlich-wahrnehmend, denkend, fühlend, handelnd – das bedeutet sich auf die Natur draußen und auf das eigene Erleben einzulassen, sich für komplexe Zusammenhänge zu interessieren und eigene Gewohnheiten zu hinterfragen. Sie erfordert auch die Bereitschaft zum Teilen von Erfahrungen in der Gruppe.

Team

Jedes Seminar wird von zwei Dozenten/Dozentinnen geleitet. Siehe dazu die Terminübersicht auf Seite 4.

Struktur und Ablauf

Vier Seminare, insgesamt 85 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. An jedem Seminar liegt der Schwerpunkt auf einem Element, gleichzeitig werden immer auch Verbindungen zu den anderen Elementen hergestellt. Der letzte Seminartag richtet den Blick auf das Zusammenspiel aller Elemente. Die Fortbildung ist nur als Ganzes buchbar.

Seminarorte

Die beiden Seminarorte liegen im mittleren Schwarzwald:

Seminar 1 und 4:

Naturkolleg Hirzwald, 78112 St. Georgen, www.naturkolleg.de

Seminar 2 und 3:

Seminarhof Hensellek, 77709 Wolfach, www.seminarhof-hensellek.de



Abschluss

Für die Teilnahme wird eine ausführliche Teilnahmebescheinigung erstellt, die über Umfang und Inhalte der Fortbildung Auskunft gibt.

Kosten

Kursgebühr: € 840,-, bei Anmeldung bis 31.12.18 **€ 795,-** (Frühbuchpreis)

Die Kursgebühr ist in Raten zahlbar, Einzelheiten dazu finden Sie im Anmeldeformular.

Zuzüglich zur Kursgebühr entstehen **verbindliche Kosten für Unterkunft und Verpflegung** in den Seminarhäusern. Diese betragen zwischen € 50,- und € 70,- pro Nacht (insgesamt ca. **€ 520,-**) und sind vor Ort von den Teilnehmenden zu bezahlen.

Teilnehmerzahl

12-16 Personen

Anmeldeschluss

31.01.19

Förderprogramme des Bundes und der Länder

Für die Fortbildung können Sie unter Umständen einen Zuschuss zu der Kursgebühr bekommen. Das ist unter anderem abhängig von Ihrem Wohnsitz, Ihrem Einkommen und Ihrer beruflichen Situation. Bund und Länder haben hierfür verschiedene Förderprogramme aufgelegt.

Informationen zur **Bildungsprämie des Bundes** finden Sie auf www.bildungspraemie.info

Eine Übersicht über die **Förderprogramme der Bundesländer** finden Sie unter

<https://www.test.de/Leitfaden-Weiterbildung-finanzieren-Weiterbildung-zahlt-sich-aus-4886405-0/>

Wichtig – bitte beachten!

- ❖ Wir können Gutscheine nur annehmen, wenn wir sicher sind, dass wir sie auch abrechnen können. Die Bedingungen dafür legen nicht wir fest, sondern die Gesetzgeber.
- ❖ Um eine Förderung zu erhalten, müssen Sie sich beraten lassen, **bevor** Sie sich anmelden und **bevor** Sie eine Anzahlung leisten. Wenn Sie sich kurzfristig einen Platz reservieren lassen möchten, melden Sie sich bitte bei uns.
- ❖ Die Weiterbildung muss innerhalb des Gültigkeitszeitraumes des Gutscheins beginnen.
- ❖ Im Falle einer Förderung sollte Ihr **Eigenanteil** bis zum Kursstart vollständig bezahlt sein.



Übersicht über Termine und Themen

1. Einführung / Feuer	12.-14.04.2019 (Fr 15 – So 14 Uhr)	Naturkolleg Hirzwald / 78112 St. Georgen
------------------------------	---	---

Einführung „Die vier Elemente“

Das „große Feuer“ am Himmel: Die Sonne und ihre Bedeutung für das Leben auf der Erde – Zerstörung und Erneuerung: Feuerökologie – die Feuerstelle: Feuer entfachen mit verschiedenen Hilfsmitteln, Feuer nutzen zum Kochen, Backen und Töpfeln, Feuer hüten und bewahren – Räuchern – Feuer und Mensch: Bedeutung des Feuers für die menschliche Entwicklung, Nutzen und Gefahren – Mythen vom Ursprung des Feuers

Elke Hieber; Erzieherin, Naturpädagogin, Wildnistrainerin

Matthias Wörne; Dipl. Sozialpädagoge (FH), Naturpädagogin, Naturtherapeut (EXIST), Erzähler

2. Erde	03.-05.05.2019 (Fr 18 – So 14 Uhr)	Seminarhof Hensellek / 77709 Wolfach
----------------	---	---

Eigenschaften des Elements Erde – Materie und ihre Umwandlungsformen (theoretisch und praktisch) – sinnliches Erleben von Boden, Steinen, Laub, Rinde,... - ökologische Zusammenhänge von Gestein, Boden, Pflanze, Tier und Mensch – sich erden (Übungen und Spiele) – Stoffwechsel: unser Körper als Teil der Erde – Mythologie: „Mutter Erde“ als Ursprung, Grundlage und Zukunft allen Lebens – der „blaue Planet“

Dr. Armin Held; Lehrer, Naturpädagoge

Matthias Wörne

3. Wasser	05.-07.07.2019 (Fr 18 – So 14 Uhr)	Seminarhof Hensellek / 77709 Wolfach
------------------	---	---

„Wasser ist Leben“: Wasser begreifen (sinnlich und theoretisch) – Alles Wasser kehrt zurück: Wasserkreislauf und die Rolle des Menschen darin – Wasser als Lebensraum: Pflanzen und Tiere unter die Lupe genommen, Wassergüte bestimmen, ein natürliches Fließgewässer erleben – „Mit allen Wassern gewaschen“: Wasser im Alltag, Wassergebrauch/Wasserverbrauch – heilendes Wasser – Wasser und Wasserwesen in Mythen und Märchen

Marietheres Reul; Dipl. Biologin, Naturpädagogin

Matthias Wörne

4. Luft (Do-Sa)	03.-06.10.2019 (Do 18 – So 14 Uhr)	Naturkolleg Hirzwald / 78112 St. Georgen
Kampf oder Tanz? Das Zusammenspiel der Elemente (Sa-So)		

Die Luft in uns: unser Atmen – die schützende Hülle der Erde: die Atmosphäre und ihr Aufbau – „Es liegt was in der Luft“: Düfte und unser Geruchssinn – „Luft bewegt“: der Wind (Windrichtung und Wetter, Bestäubung und Verbreitung von Samen) – Luft zum Leben: Photosynthese und der Kohlenstoff-Sauerstoffkreislauf – Wer lebt(e) in der Luft? Von Vögeln, Göttern und Helden

Dr. Elke Sprunkel, Dipl. Geographin, Landschaftsführerin

Matthias Wörne

„Geflecht des Lebens“: Übergänge und Verwandlungen – Geistesgeschichte der vier Elemente – Visionen zur zukünftigen Bedeutung der Elemente (persönlich, kulturell-politisch, ...) – gemeinsames Fest unter Einbezug der vier Elemente

Dr. Armin Held

Matthias Wörne